

# MEDITATION BEI DEN BENEDIKTINERN IN FISCHINGEN

## Eine Meditation in der Klosterkirche im unteren Chor

---

19.50	<i>Einführung in die Meditation für Neubeginner</i>
20.00	Glockenläuten- Beginn der Stille
20.05- 20.30	Meditationsimpuls- Meditation im Schweigen
20.30- 20.35	Gehmeditation
20.30- 21.00	Meditation im Schweigen

*Wir stellen für Sie Matten mit Meditations-  
bänkchen und bequeme Stühle zur Verfügung.*

---

Für diese Meditationen im Schweigen werden keine spezielle Kenntnisse vorausgesetzt. Sie müssen sich nicht anmelden. Jede Frau und jeder Mann ist jeweils am Mittwochabend vom 31. März bis 27. Oktober herzlich eingeladen.