



ZAZEN BEI DEN
BENEDIKTINERN
IN FISCHINGEN

www.benediktiner-stille.ch

ZENÜBUNGSTAGE

Ein Tag im Monat der Stille und Rückzug aus dem Alltag mit Zenmeditation

Termine: 27. März 2010
17. April 2010
22. Mai 2010
26. Juni 2010
28. August 2010
25. September 2010
30. Oktober 2010
27. November 2010
11. Dezember 2010

Tagesablauf: 08.30h Beginn
Einführung | Zazen 2x25' | Pause |
Zazen 3x25' | Mittagessen | Pause |
Zazen 3x25' | Pause | Zazen 3x25' |
17.00h Abschluss

KLOSTER FISCHINGEN,
Br. Daniel OSB, Schüler von Marcel Steiner der Zen-Lassalle-Linie
Benediktinergemeinschaft, CH-8376 Fischingen
Tel. 071 978 72 60
Informationen und Online-Anmeldung:
www.benediktiner-stille.ch

*Das Kloster Fischingen ist ein Männerkloster,
darum gilt dieses Angebot nur für männliche Interessenten.*