

STILLE BEI DEN BENEDIKTINERN IN FISCHINGEN

Ein Wochenende im Kloster

Freitag

16.00	Begrüssung, Vorstellungsrunde, Tagesorganisation
16.30	Einführung Chorgebet
17.45	Vesper
18.10	Nachtessen
19.30	Komplet
20.15	Einführung Meditation, Zazen 2x10' Beginn des Schweigens

Samstag

05.30	Invitorium, Vigil, Laudes
07.00	Eucharistiefeier
07.45	Morgenessen
08.30	<i>Meditative Hausarbeit / Pause</i>
09.30	<i>Zazen 1x25'</i>
10.00	<i>Vorlesung</i>
10.30	<i>Zazen 2x25'</i>
11.45	Mittagshore
12.05	Mittagessen
	Pause
14.30	Tee oder Kaffee
15.00	<i>Zazen 2x25'</i>
16.00	Pause
16.15	<i>Zazen 2x25'</i>
17.45	Vesper
18.10	Nachtessen
19.30	Komplet
20.15	<i>Fragerunde, Zazen 1x25'</i>

Sonntag

06.00	Invitorium, Vigil
07.00	Morgenessen
07.45	Laudes
08.15	<i>Meditative Hausarbeit / Pause</i>
09.30	Eucharistiefeier
11.00	<i>Zazen 1x25'</i>
11.45	Mittagshore
12.05	Mittagessen
	Pause, Zimmer räumen
14.30	<i>Zazen 2x25'</i>
15.30	<i>Austausch und Fragen</i>
16.00	Ende des Wochenendes in Stille

Für dieses Wochenende mit viel Stille und mehreren Stunden Meditation wird eine gesundheitliche und psychische Stabilität vorausgesetzt.